

# OKINAWA GOJU RYU KARATE-DO SCHWECHAT

Volksschule Schwechat

Europaplatz 2, 2320 Schwechat

R. Zampa 5. Dan Goju Ryu Karate

2. Dan Ryukyu Kobudo

Tel. 0660 3582042

E-Mail: [jundokan@rudi-zampa.at](mailto:jundokan@rudi-zampa.at)



---

## **SICHERHEIT UND RESPEKT VERHALTENSREGELN**

1. Niemand wird zu einer Übung oder Haltung gezwungen.
2. Unsere Umgangssprache verzichtet auf sexistische und gewalttätige Äußerungen.
3. Wir achten auf die Reaktionen unseres Gegenübers auf körperliche Kontakte und reagieren entsprechend.
4. Die Übungsleiterin oder der Übungsleiter duscht grundsätzlich nicht mit den Kindern und Jugendlichen.
5. Die Umkleiden der Mädchen und Jungen werden grundsätzlich nicht betreten. Ist ein Betreten erforderlich, sollte dieses durch einen gleichgeschlechtlichen Erwachsenen erfolgen.  
Auch hier gilt: Zuerst Anklopfen, dann die Kinder bitten sich etwas überzuziehen. Optimal ist es, zu zweit die Umkleiden zu betreten (Das Vier-Augen-Prinzip).
6. Alle Übungsstunden, die mit Kindern stattfinden, sollen mit zwei Personen besetzt sein. Hier greift nicht nur das Vier-Augen-Prinzip, sondern auch die erforderliche Aufsichtspflicht: Wenn ein Kind die Halle verlässt oder getröstet werden muss, sollten die anderen Mitglieder der Gruppe nicht allein in der Halle bleiben.
7. Vereinsfahrten werden grundsätzlich von zwei Personen begleitet, einer männlichen und einer weiblichen. Dies können neben der Übungsleiterin oder dem Übungsleiter auch Elternteile sein.
8. Einzeltrainings werden vorher abgesprochen und angekündigt (Vereinsvorstand und Eltern: hier wäre das Vier-Augen-Prinzip optimal bei Begleitung durch einen Elternteil).
9. Regeln für den Umgang der Mädchen und Jungen untereinander. „Ich tue keinem anderen an, was ich auch nicht will, dass mir angetan wird!“

Ort, Datum

Unterschrift: