



ÖSTERREICHISCHER KARATEBUND

**EINLADUNG ZUM**  
**14. KARATE AUSTRIA-TAG**  
**am 14.10. – 15.10.2023 in Villach, Kärnten**

Der Karate Austria-Tag ist DAS Event, das alle Karate-Fans zusammenbringt. Dieses Jahr haben wir ein bombastisches Line-up von Workshops und Trainings vorbereitet, unabhängig davon, ob du gerade erst anfängst oder schon ein erfahrener Karateka bist.

Es wird ein spektakuläres Karate-Ereignis, das dich inspiriert, motiviert und mit einer Menge neuer Freunde nach Hause gehen lässt. Du wirst Teil einer einzigartigen Gemeinschaft, in der sich alle mit der gleichen Leidenschaft für Karate verbinden.

- Datum:** 14. – 15. Oktober 2023  
Beginn: Samstag, 10:45  
Ende: Sonntag, 14:00
- Ort / Adresse:** Villach Sporthalle St. Martin  
St. Martiners Straße 11  
9500 Villach
- Leitung:** Landesverband Kärnten,  
Hans Krexner  
Email: [bs@karate-kaernten.at](mailto:bs@karate-kaernten.at)  
Tel: 0699 101 19 324
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt:

- Erwachsene: 25 €\*
- Kinder bis 16 Jahre: 20 €\*
- Gäste: 35 €

\*Preis gilt nur mit gültigem Karate Austria-Ausweis sowie aktueller Jahresmarke.  
Bitte beachte, dass **Nachnennungen** mit einem Aufpreis von 5 € verbunden sind.

Unter anderem erwarten euch Inhalte und Workshops zu folgenden Themen:

- Kumite für den Nachwuchs mit Bundestrainerin Sonja Anderl
- Aufwärmspiele, Karate-Koordinationsübungen und Parcour mit Eva Pauschenwein
- Kumite mit Spitzensport-Athletin und Weltmeisterin Alisa Buchinger
- Jiu Jitsu vs. Karate, mit Mario Pavlinovic und Gottfried Mandl
- Prüfungsprogramm Kumite, mit dem Leiter der Karate-Akademie Gerhard Jedliczka
- Prüfungsprogramm Kata, mit Nationalteam-Athlet Patrick Valet
- Prüfungsprogramm Selbstverteidigung, mit Markus Schantl

- Gewaltprävention und Selbstverteidigung für Kinder, mit Mario Pavlinovic
- Kata und Kyusho, mit Robert Göslbauer
- Kobudo, mit Vizepräsident Rudolf Zampa und Mario Pavlinovic

Die Teilnahme am Karate Austria-Tag gilt als Verlängerung der Prüferlizenz.

#### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link:  
<https://forms.gle/C4qEeY2YN5RxsmFs5>

Der Nennschluss ist am **23.09.2023**

#### Gebühren:

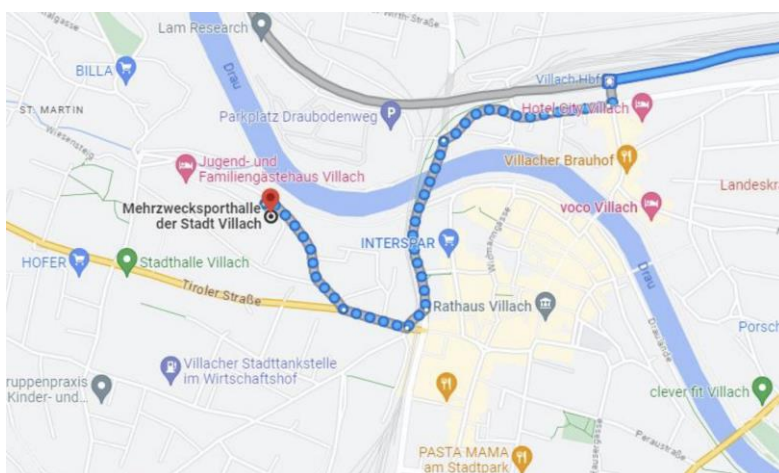
Der Teilnahmebeitrag bis zum 29.09.2023 zu überweisen auf:  
 Karate Austria – Österreichischer Karatebund  
 IBAN AT61 1500 0002 8177 3440  
 Verwendungszweck: KA-TAG 2023 Vorname Nachname

#### Verpflegung

Das gemeinsame Abendessen wird für aktive Teilnehmer von Karate Austria gefördert (Abendessen exkl. Getränke). Das Menü wird beim Empfang in der Halle ausgehängt werden. Für Snacks und Getränke ist bestens gesorgt, diese stehen kostenpflichtig in den Pausen zur Verfügung.

#### Anreisemöglichkeiten:

Die Sporthalle ist vom Hauptbahnhof Villach 20 Gehminuten entfernt.



**Übernachtungsmöglichkeiten:** In der Nähe der Sporthalle gibt es eine Vielzahl von Hotels und Pensionen. Hier findet ihr eine Liste mit Unterkunfts-Empfehlungen:

1. **Jugend- und Familiengästehaus Villach**, St. Martin Str. 13a, 9500 Villach
2. **Stadthotel Kramer**, Italienerstraße 14, 9500 Villach
3. **Hotel Mittelpunkt**, Lederergasse 20, 9500 Villach

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten könnt ihr unter anderem über <https://booking.com> finden.

**Zeitplan:** Den Zeitplan findet ihr als PDF mit dieser Ausschreibung im E-Mail-Anhang mitgesendet.

Also, schnapp dir dein Karate-Gi und sei bereit, beim Karate Austria-Tag das Beste aus dir herauszuholen! Sichere dir jetzt deinen Platz und sei Teil dieses unvergesslichen Karate-Erlebnisses.  
 Wir freuen uns auf dein Kommen!

Bundes-Sport GmbH



**SPORT AUSTRIA**  
 BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium für  
 Öffentlichen Dienst  
 und Sport



**POLIZEI**  
 SPORT



HALLE	1	2	3
<b>09:30 - 10:45</b> SAMSTAG	<b>EMPFANG &amp; EINLASS FÜR TEILNEHMER</b>		
<b>10:45 - 11:00</b> SAMSTAG	<b>ERÖFFNUNG</b>		
<b>11:00 - 12:00</b> SAMSTAG	<b>Prüfungsprogramm Kumite</b> Gerhard Jedliczka	<b>Kyusho (ab 15+)</b> Robert Göslbauer	<b>Aufwärmspiele und Karate-Koordinationsübungen</b> Eva Pauschenwein
<b>12:00 - 13:00</b> SAMSTAG	<b>MITTAGSPAUSE</b>		
<b>13:00 - 14:00</b> SAMSTAG	<b>Prüfungsprogramm Kata</b> Patrick Valet	<b>Kumite U12+ / Perspektivsportler</b> Alisa Buchinger	<b>Selbstverteidigung - Kinder</b> Mario Pavlinovic
<b>14:05 - 15:00</b> SAMSTAG	<b>Kata/Bunkai bis 6. Kyu</b> Patrick Valet	<b>Kata/Bunkai ab 5. Kyu</b> Robert Göslbauer	<b>Karate und Gesundheit</b> Rainer Katzinger
<b>15:00 - 15:30</b> SAMSTAG	<b>PAUSE</b>		
<b>15:30 - 17:00</b> SAMSTAG	<b>Prüfungsprogramm Selbstverteidigung</b> Markus Schantl	<b>Kumite - Kinder &amp; Autogrammstunde</b> Alisa Buchinger	
<b>ABEND - 18:30</b>	<b>ABENDESSEN - RESTAURANT "DER STADTWIRT"</b> Italiener Straße 14, 9500 Villach www.stadtwirt-villach.at Kostenpunkt: Das gemeinsame Abendessen wird von Karate Austria gefördert (Abendessen exkl. Getränke)		
<b>09:30 - 10:30</b> SONNTAG	<b>Jiu Jitsu vs. Karate - Teil 1</b> Mario Pavlinovic	<b>Parcour - Kinder</b> Eva Pauschenwein & Rudolf Zampa	
<b>10:30 - 10:45</b> SONNTAG	<b>PAUSE</b>		
<b>10:45 - 12:00</b> SONNTAG	<b>Gewaltprävention</b> Mario Pavlinovic		<b>Kumite Nachwuchs</b> Sonja Anderl
<b>12:00 - 12:30</b> SONNTAG	<b>MITTAGSPAUSE</b>		
<b>12:30 - 13:30</b> SONNTAG	<b>Jiu Jitsu vs. Karate - Teil 2</b> Gottfried Mandl	<b>Kobudo</b> Mario Pavlinovic & Rudolf Zampa	<b>Kumite Nachwuchs</b> Sonja Anderl
<b>13:30 - 14:00</b> SONNTAG	<b>VERABSCHIEDUNG</b>		

