

OKINAWA GOJU RYU KARATE-DO SCHWECHAT

Volksschule Schwechat

Europaplatz 2, 2320 Schwechat

R. Zampa 5. Dan Goju Ryu Karate

2. Dan Ryukyu Kobudo

Tel. 0660 3582042

E-Mail: jundokan@rudi-zampa.at



GOJU RYU JUNDOKAN/KARATE

HERBST SEMINAR 2023

Datum	Thema	Trainer
Samstag 30.9.23 09:00 - 11:30	Kihon, Kata, Bunkai in Gruppen Jundokan spezifisches Training Gekisai ichi, Ni	R. Zampa E. Scheder
	Mittagspause	
Samstag 30.9.23 14:00 - 18:00	Kihon, Kata, Bunkai in Gruppen Jundokan spezifisches Training Saifa, Seyunchin, Sanseru, Sanchin	R. Zampa E. Scheder
Sonntag 1.10.23 09:00 - 11:30	Kihon, Kata, Bunkai in Gruppen Jundokan spezifisches Training Wiederholung von Kata & Bunkai	R. Zampa E. Scheder
	Mittagspause	
Sonntag 1.10.23 14:00 - 18:00	Kihon, Kata, Bunkai in Gruppen Jundokan spezifisches Training Kyu Prüfungen	R. Zampa E. Scheder

Seminarkosten (zu bezahlen bei Kursbeginn):

Kinder bis 16: 20€

Erwachsene: 35€

oder 15€ tagesweise (Kinder) bzw. 20€ (Erwachsene)