

OKINAWA GOJU RYU KARATE-DO SCHWECHAT

Volksschule Schwechat

Europaplatz 2, 2320 Schwechat

R. Zampa 6. Dan Goju Ryu Karate

3. Dan Ryukyu Kobudo

Tel. 0660 3582042

E-Mail: jundokan@rudi-zampa.at



Gojuryu Kata & Bunkai

richtig Werfen und richtig Fallen

mit:

Markus Schantl staatl. geprüfter Trainer

- 5. Dan Shotokan
- 2. Dan Kyusho Jitsu
- 1. Dan Jiu Jitsu

Datum	Thema	Trainer
Samstag 23.05.26 09:00 - 12:00	Fallschule, Werfen: Theorie und Praxis Kata, Bunkai Gekisai Ichi/Ni, Saifa, Seyunchin	M. Schantl
	Mittagspause	
Samstag 23.05.26 14:00 - 16:00	Fortführung: Kata, Bunkai Gekisai Ichi/Ni, Saifa, Seiyunchin	M. Schantl

Seminarkosten (zu bezahlen bei Kursbeginn): 20€